

## Module 3 I am Love

Voel jouw power. Waar je nu in staat. Alles wat je hebt los gelaten. Waar je al jezelf mag zijn. Waar je meer liefde voelt voor jezelf

Waar je je grenzen hebt aangegeven

Waar je steeds meer vrijheid voelt

Maak meerdere keren per dag contact met jouw innerlijke stem, het Universum die jou gaat helpen je te leiden naar het pad dat voor jou is uitgestippeld. Het pad ligt er al. En al ben je er al een paar keer vanaf gedwaald, dat was nodig om te komen waar je nu bent.

Ga eens met je aandacht naar je lichaam, naar je buik. Leg je rechterhand op je buik onder je navel en je linkerhand op je hart. Maak contact met jouw lichaam, jouw onderbuik, jouw Bron, de bron van liefde, kracht en creatie. Voel deze kracht, voel deze creatie

Ik ben deze kracht

Ik ben creatie

Ik ben bewust

Ik ben controle

Ik ben liefde

Met controle bedoel ik niet dat je de controle wilt, het trekken of het afdwingen maar dat jij de controle hebt over jouw gedachten, over jouw gevoel. Dat je je eigen mood kunt creëren. Dat je een andere keuze kunt maken op het moment dat het niet goed meer voelt.

Ik ben en noem je naam. Zeg het hardop en voel het tot in elke cel van je lichaam. Je mag er zijn, je bent zo welkom hier op aarde en je staat nu in het licht. Het licht dat vanuit jouw hart schijnt door jouw lichaam, over de wereld. En vul je energieveld maar eens met dit licht, deze energie, deze liefde en maak dan je energieveld groter, en groter en groter tot jouw licht door het hele Universum schijnt.

Voel opnieuw jouw kracht, jouw power die jij hebt, die jij hebt gecreëerd en elke dag opnieuw kunt creëren.

Voel ook hoe je open staat om te ontvangen, hoe je meer mogelijkheden kunt creëren nu je jezelf groter hebt neer gezet.

Jouw potentie. En ik ga jou heel veel vragen stellen deze maand om je bewust te laten worden van jouw mogelijkheden, van jouw potentie, van de keuzes die je kunt maken. Want je hebt altijd een keuze.

### **Innerlijke leiding**

We zijn vaak zo druk bezig, hollen van het een naar het ander en als vanzelf schiet je in je hoofd. Je wilt ook nog dit, dit en dat. Je moet opschieten want ..... (vul zelf maar in) Je luistert in deze ratrace, in dit tempo helemaal niet meer naar je innerlijke stem. Omdat je zoveel moet van jezelf, omdat je zoveel gepland hebt op een dag. Wat als je af en toe tussendoor contact maakt met jouw innerlijke stem, met jouw Bron of het Universum of God? en vraagt wat mag ik nu doen? of wil je mij iets meegeven vandaag of voor de volgende afspraak?

Je hoeft niet te bedenken hoe je een en ander moet doen. hoe je je workshops vol krijgt, hoe je meer liefde mag ontvangen, hoe je meer geld mag ontvangen, hoe je meer geluk en plezier in het leven krijgt.

Vraag je innerlijke leiding. Stel vragen en laat het antwoord tot je komen. Je hoeft het antwoord niet te bedenken. Sta open voor het antwoord.

### **Vertrouwen op je innerlijke leiding**

Hoe meer je je innerlijke leiding volgt, hoe minder afleiding er is, hoe minder je in je hoofd gaat zitten. Maar je moet wel de keuze maken of volledig op deze innerlijke leiding te vertrouwen

Dat is meestal het moeilijkste.

Diep in je hart weet je dit. Vaak geef je dit ook door aan klanten of aan anderen, mensen om je heen. Je hebt het gelezen, vaker gehoord en toch is er iets waarom je dit nog niet volledig doet. Wat is dat?

Angst. Angst om de controle los te laten.

Angst voor het onbekende

We hebben ons dit patroon aangeleerd in al die jaren en ik weet dat je dit niet van vandaag op morgen hebt omgeturnd. Maar je kunt wel vandaag beginnen. Ook al ga je dan nog wel eens (of vaker) de mist in, je kunt altijd opnieuw de keuze maken om je leiding te volgen.

Kies elke keer weer voor vertrouwen. Ik zou het heel graag voor je willen doen en je een hele grote doos met vertrouwen willen geven. Omdat ik vanuit mijn eigen proces weet hoe moeilijk dit soms is. Maar het is echt jouw proces en ik kan alleen maar aan de zijkant toekijken. Jij mag elke keer om hulp vragen. Stel je vraag of je hulpvraag in de FB-groep als je het even niet meer ziet zitten. We zijn er voor je. Schroom niet. Je bent niet lastig en je bent ook niet de enige en je helpt er de ander ook mee. Blijf hier niet alleen mee rondlopen.

### **Laat het HOE aan het Universum.**

Het HOE er iets gebeurd of HOE iets naar je toekomt is de taak van het Universum. Dat is niet jouw taak. Als ik naar mezelf kijk, wilde ik die controle niet loslaten. Nu ik deze loslaat, gebeurt er met een kleine actie heel veel. Ik ben zo dankbaar dat ik dit mag toelaten, dat ik dit kan toelaten. Elke keer als ik in mijn hoofd schiet HOE ik iets wil doen, word ik me er bewust van en denk ik: Hier hoe ik helemaal niet aan te denken. Dit mag ik loslaten. het scheelt zoveel tijd en energie. Het is echt heerlijk. Net alsof ik iemand in dienst heb genomen om dit te regelen. Ik heb er eerder een blog over geschreven en toen toch weer terug gevallen in mijn oude patroon van controle.

### **Wat heb jij nodig om deze energie elke dag opnieuw neer te zetten?**

Wie moet je hiervoor zijn

Wat moet je hiervoor doen of wat moet je hier voor laten?

Het wil niet zeggen dat je hier echt iets voor moet doen!

Vragen stellen helpt je om het een en ander duidelijk te krijgen

Om verder te komen, om je doelen te bereiken of je intenties kun je elke dag een stap zetten die je gisteren nog niet gezet hebt.

Vragen stellen helpt je hierbij. Ga niet 'op zoek' naar antwoorden of bedenk geen antwoorden maar laat de antwoorden tot je komen. Ga in gesprek met het Universum, ga in gesprek met je innerlijke stem en laat je leiden. Zet de stap die aangegeven wordt. Je kunt het dagboek gebruiken wat in de eerste week van Module 1 staat. Dit is een leidraad die je kunt gebruiken of gebruik jouw manier.

### **Livestream**

Ik zal in deze module een livestream geven over de vragen die ik elke dag stel (ipv het dagboek) om me meer bewust te zijn van mezelf, mijn leven en mijn onderneming.

### **Leven volgens je eigen voorwaarden**

nu je steeds meer jezelf mag zijn en wordt, mag je je eigen regels en voorwaarden bepalen die goed zijn voor jou. Waar jij je beter door voelt en jij een betere versie van jezelf kunt zijn.

het is 1 van de opdrachten om je eigen voorwaarden te bepalen en volgens deze voorwaarden te leven.

### **Alles mogen en kunnen ontvangen**

Jij mag alles ontvangen. De vraag is: doe jij dit ook? Ontvang jij ook alles?

Alles ontvangen is ook echt ALLES en dat zijn ook de minder leuke dingen, dingen die pijn doen. Dat is waarom we niet kunnen ontvangen of moeite hebben met ontvangen.

Hoe meer je open staat om alles te ontvangen, hoe meer fijne dingen je ontvangt. Soms ontvang je minder leuke dingen. Soms ontvang je afschuwelijke dingen. Nu je volwassen bent, kun je hier beter mee omgaan. HOEF je er soms helemaal niets mee. Kun je deze energie door je heen laten stromen of stuur je de energie retour afzender.

Je ontvangt de energie en dan kies je pas of je er iets mee wilt of dat je deze energie wilt houden. Dat is anders als dat je de energie al van te voren afblokt.

**Sabotage/weerstand.**

Waar saboteer jij jezelf nog?

Zolang jij nog muren omhoog houdt, energie niet wil ontvangen, blijf je stoeien met ontvangen.

Wat als je helemaal jezelf mag zijn, alles mag ontvangen maar niet overal iets mee hoeft?

Je kunt jezelf elke dag de vraag stellen: Wat weiger ik te ontvangen, dat als ik wel bereid was dit te ontvangen, dit mijn realiteit zou veranderen?

**Opdrachten:**

1: elke dag afstemmen met dagboek als je dit nog niet deed?

2: volgens welke regels/voorwaarden wil jij leven?