

## Module 2 I am Love

In deze module gaat het over: I AM

Ik ben.

Ik ben is zo enorm krachtig

Het gaat om:

Wie ben jij?

Wie dénk je dat je bent?

In hoeverre klopt dit beeld met het beeld dat je van jezelf hebt?

Wie wil je zijn?

### **Wat zijn jouw verlangens?**

Wat heb je hier voor nodig?

Wat kan ik hiervoor doen?

Wie mag je hier voor zijn?

### **jezelf accepteren**

Wat heb je hier voor nodig?

Wat kan ik hiervoor doen?

Wie mag je hier voor zijn?

### **meer zelfliefde:**

Wat heb je hier voor nodig?

Wat kan ik hiervoor doen?

Wie mag je hier voor zijn?

### **Perfectionisme**

Wat heb je hier voor nodig?

Wat kan ik hiervoor (anders) doen?

Wie mag je hier voor zijn?

### **Hoe verloopt het proces van vragen stellen aan het Universum? De vragen die stelt aan het universum om antwoorden en inzichten te krijgen.**

Het 'Hoe' laat je los, je geeft je over aan je innerlijke leiding.

overgave en vertrouwen creëren

Best moeilijk

Een vraag kan zijn: hoe kan ik moeiteloos meer vertrouwen creëren en me overgeven aan het universum?

### **Vertrouwen:**

Elke keer kiezen voor liefde ipv voor de angst.

Elke keuze moet gebaseerd zijn op liefde. Kies niet vanuit angst

**Controle loslaten:** Jij blijft verantwoordelijk én je laat de controle los. Je geeft je hier aan over en vertrouwd hier volledig op. Het universum wil heel graag voor je zorgen en jij gaat dit toelaten. Jij gaat hierop vertrouwen.

## **Innerlijke slavendrijver**

Jouw innerlijke slavendrijver die steeds opnieuw er voor zorgt dat jij zoveel moet van jezelf, wordt aangepakt. Je gaat vanaf nu een andere keuze maken en luisteren naar lichaam en gevoel.

**Overtuigingen:** je zult ze in het begin niet geloven maar door er elke dag mee bezig te zijn, zal dit waarheid worden. Het zijn tegelijkertijd ook vragen aan het Universum over de dingen die jij op jouw pad wilt laten komen.

## **Geven en ontvangen**

Wat is er nodig om een balans te creëren tussen geven en ontvangen? Waar mag je je grens aangeven om minder te geven en waar mag je meer je hart open stellen om meer te mogen ontvangen

## **Opdrachten:**

opdracht 1: Wie wil jij zijn?

Beschrijf wie jij bent en wie je wilt zijn

opdracht 2: ik ben -statements

Schrijf elke dag hoe je je wilt voelen en wie je wilt zijn door middel van Ik ben..

Begin met: ik ben en schrijf dan jouw naam

Ik ben gelukkig

Ik ben ontspannen

Ik ben .....

Zie voorbeeld in extra document

opdracht 3: schrijf een script hoe jij wil dat jouw leven er uit ziet, op alle gebieden.

De zinnen in het script zijn jouw nieuwe overtuigingen.

Als je wilt dat het beter gaat in je relatie ga je beschrijven hoe jij wil dat jouw relatie er uit ziet.

Beschrijf hoe jij jouw werk of jouw onderneming ziet. Gebruik alle facetten zodat de overtuigingen helder voor je worden.

Als je meer wilt geld wilt ontvangen, beschrijf je hoe dit er voor jou uit ziet.

Ik zal als voorbeeld mijn scripts met jullie delen in een extra document: mijn levens-script en mijn geld script